■発行/社会福祉法人たかはら学園　■発行責任者/理事長 瀬端道男　■発行人/広報委員会　■発行日/令和７年 12 月 15 日

広報 たかはら

題字　先代理事長　瀬端　利男

2025

第 167 号

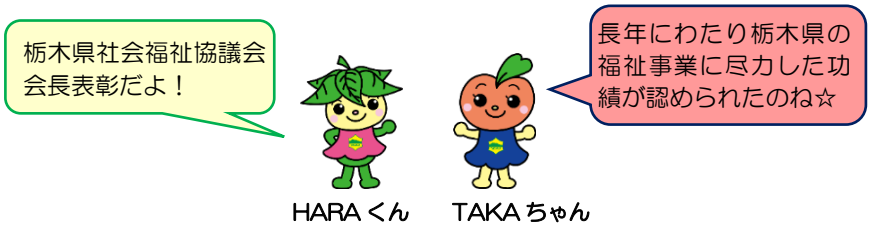
もくじ

1. 表紙
2. 地域事業部長挨拶/総務大臣表彰
3. あすなろ /あかしや
4. まろにえ/デイセンター
5. ワークスたかはら/たけのこ園/Kids たかはら
6. 【行事】納涼祭/スポーツフェスタ
7. 総合避難訓練/カルフルとちぎ 2025
8. たかはら抄/ボランティア紹介他



瀬端理事長　中島相談支援センター長　廣内ワークスたかはら所長　瀬端次長

栃木県民福祉のつどいにおいて表彰されました。（R７.８.２１）



社会福祉法人たかはら学園

●福祉型障害児入所施設　たかはら学園
●障害者支援施設　たかはら学園
●障害者支援施設　たかはら育成園
●障害福祉サービス事業　生活介護事業所
　デイセンターたかはら
●短期入所事業所
　たかはら学園・たかはら育成園
●放課後等デイサービス　Kids たかはら
●日中一時支援事業所　たかはら学園
　たかはら育成園・デイセンターたかはら
　〒329－1573　矢板市越畑 226 番地
　TEL 0287-48-0304/FAX 0287-48-1927
　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://www.taka.or.jp
　MAIL：jimu01@taka.or.jp
●共同生活援助事業所　メゾンたかはら
　・メゾンたかはら　・ハニーハイツたかはら
　・アップルハイツたかはら
●多機能型事業所　ワークスたかはら
　〒329－2164　矢板市本町７番２１号
　TEL/FAX 0287-43-7940
●就労継続支援 B 型(分場)　ファームたかはら
　〒321－0407　宇都宮市松田新田町 474 番地 1
　TEL/FAX 028-674-3055
●矢板市障害児者相談支援センター
　〒329－2164　矢板市本町７番 21 号
　TEL 0287-40-0886/FAX 0287-44-0089
●こども発達支援センター　たけのこ園
　〒329－1576　矢板市石関１２８９－４
　TEL/FAX 0287-48-3288

社会福祉法人 たかはら学園



「なりたい自分に向かって」

社会福祉法人たかはら学園　地域事業部長
手塚　祐揮

平成二十二年にたかはら学園に入職し十五年が経過いたしました。その間デイセンターの主任になりサービス管理責任者を経て、現在はデイセンター長とメゾンたかはらの管理者をさせていただいております。はじめは手探りで仕事をしていましたが、周りのスタッフにも恵まれて現在に至ります。

利用者さんとの関りの中で様々な経験をさせていただきました。その中で、意思決定支援についてのエピソードを話したいと思います。

現在グループホームには男性九名女性十名の十九名の方が入所しております。令和五年四月当初は、就労として施設外に出ている方は八名でしたが、現在は十三名になり今後十五名になる予定です。

意思決定支援を行うにあたって現場と共有したことは、以下の三点です。①日常の会話を大切にする。②何を言っても否定をしない。③結果ではなくプロセスを大事にする。①について、改めて何がしたいですか？あなたは何が欲しいですか？等と聞かれると、何を言っていいか考えてしまう方が多いようで、本来のやりたいこと、欲しいもの、こうなりたいが言えないことがあります。また、聞く人、タイミングによって内容が変わることがあるため、できるだけ多くの人が関りその中で、情報を共有し必要なニーズを把握することが大切だとわかりました。そのため、日々の会話こそを大事にするようにしています。②に関して、誰にでも良く思われたい・否定されたくないという気持ちがあると思います。そのため、本当は子供向けアニメ映画を観たいと思っていても、子供っぽいと言われたくなくて、あまり好きでもない洋画が観たいと言ってしまうことがあります。そのため何を言っても否定されないと言った安心感を持ってもらうことが大切です。③に関して、例えば宇宙飛行士になりたいと言って実際になれる方はほんの一握りの方です。しかし、そのために努力をすることで何かに結びつきますし、その努力することを評価することが大切です。宇宙飛行士の例で考えると、英語を話せる力が必要ですし、船内活動をする上で機械の操作が必要になります。その技術を習得する過程において、機械の勉強をし、その中で宇宙より機械に興味を持ってその仕事に就こうと目標が変わることは誰にでもあると思います。結果よりも過程を大切にします。

以上の点を踏まえた上で日々の関りを変えたところ、今まで生活介護デイセンターたかはらに通っていた利用者さんが徐々に外に出てみたい、就労してお金を稼いで欲しいものを買いたい、といったニーズが出てきました。その目標のために個別に頑張ることを一緒に考えた結果、五名の方が施設外に就労することができました。食費を抑えるために弁当作りに励んだり、電車に乗ることができるようになって休みの日に一人で外出ができるようになったりと、生活の質は間違いなく向上しました。今までは将来の目標が漠然としていましたが、現在は一人暮らしがしたいなど、明確な目標が出ている方もいます。

令和七年十一月には、ワークスたかはらの新規事業として「ファームたかはら」が上河内でオープンしました。農業と福祉の連携という新たな取り組みで、近隣の農家さんと協力し、おいしい野菜を作り、また収穫した作物を食品加工し販売することなど、地域にとってなくてはならない仕事になるよう取り組んでまいります。なりたい自分に向かって本人が達成できるよう、その選択肢を増やし共に考え、我々がサポートしていく所存です。





たかはらふれあいDAY

9月20日(土)、ふれあいDAYが実施されました。
保護者の方に、学園の生活や普段の利用者の皆さんの様子を見ていただくと共に、利用者・保護者・職員との交流も深められる場を設けたいと企画しました。
各部門での余暇活動(制作)を見学していただいた後に保護者と職員のみでの交流会を、会議室・体育館・デイホールに別れて行いました。普段はなかなか聞けない保護者の想いを知る、貴重な機会となりました。

●あすなろ●



●あかしや●



●まろにえ●



●デイセンター●



行政相談総務大臣表彰





足利銀行様よりお祝いのお花を頂きました。



9月3日(水)、京王プラザホテル コンコードボールルームにおいて、令和7年度総務大臣表彰式が行われました。総務省では、毎年度、永年行政相談委員として活躍し、業績が特に顕著で他の模範となる委員を総務大臣が表彰しています。全国で99名の方が受賞され、栃木県からは瀬端道男理事長が選ばれました。平成13年4月に行政相談委員として委嘱されて以来、24年の長きにわたり、担当市である矢板市内で地域に密着した活動を続けています。

記事：池田貴子

福祉型障害児入所施設・障害者支援施設
たかはら学園
あすなろ

記事：大野　千歳







９月６日(土)　幼児の日帰り旅行でアクアワールド大洗に行きました。みんな初めての県外への旅行でした。たくさんの海の生き物や魚を見てとても楽しい思い出になりました。

10月26日(日)　ハロウィンパーティーを行いました。利用者様と職員がそれぞれ仮装をして的当てゲームを楽しみ、景品のお菓子を美味しく食べました。





















障害者支援施設たかはら育成園
あかしや









〖一泊旅行〗10／14(火)～15(水)

今年度は、那須・福島方面へ行ってきました。
１日目は、那須サファリパークにて、迫力満点の動物たちを間近で見て皆さん大興奮。その後は宿泊先の会津東山温泉「御宿東鳳」にて、ゆったりと温泉に浸かって旅の疲れを癒し、夜はみんなで宴会を楽しみました。
２日目は、鶴ヶ城を散策し、お昼には皆さんからのリクエストの多かったラーメンを堪能しました。
今年も忘れられない素敵な思い出が、また一つ増えました。



















〖あかしやハイキング〗11／11(火)

那須野が原公園へハイキングに行ってきました。
今年度は健康づくりに力を入れてきたこともあり、皆さんが自分のペースで無理なく歩くことができました。
紅葉がちょうど見頃で、秋の景色を眺めながらのハイキングはとても気持ちよく、お昼はみんなでお弁当を広げて楽しい時間を過ごしました。
秋の自然を満喫しながら充実した一日となりました。

記事：田口　苑花

記事：田邉萌貴

障害者支援施設 たかはら育成園 まろにえ



【一泊旅行】
9月16日(火)～9月17日(水)
なかが和苑と喜連川の道の駅に行ってきました🚙
いつもと違うお風呂やご飯・おやつ・普段は飲まないジュース・お買い物等、みなさんとても楽しまれていました😊また、11月14日(金)にも違うメンバーでなかが和苑へ日帰り旅行に行き、利用者様・職員一同楽しんで帰ってきました♪









WELCOME

8月にあかしやから異動されました。よろしくお願いします！



笹沼孝育さん



沢村一文さん

【料理余暇 10/19】クレープを作り、大好きなあんこやフルーツを巻いて「おいしい！」と喜ばれていました！







うふふ、楽しい♪

生活介護事業所 デイセンターたかはら

Halloween



掲示物作成
【ハロウィン】
おばけカボチャ











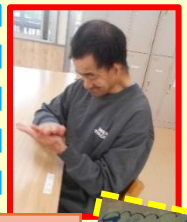
いろんな顔や形のカボチャが完成！



クラブ【芸術】







折り紙をコロコロと丸め皆で大きな作品を完成させました♪

















【日帰り旅行】10月17日(金)東武ワールドスクウェアに行ってきました。天気にも恵まれ絶好の歩き日和！世界旅行気分を味わいながら歩いてきました。休憩タイム🦉☕が一番の盛り上がりでした。

記事：小山　優華

多機能型事業所

ワークスたかはら

新規事業として、上河内地区に宅地と農地（田畑）を購入しました。地域の方々とコミュニティーを構築しながら農業を通して交流を図ってまいります。法人の理念である「ご利用者が地域の中でごくあたり前の生活ができること」の実現のもと、職員が心を一つに取り組んで参ります。何卒よろしくお願いいたします。　　記事：事業所長　廣内　則夫

名　　称　「ファームたかはら」
所　在　地　〒321-0407 栃木県宇都宮市松田新田町474番地1　　TEL･FAX　028－674－3055
サービスの内容　就労継続支援Ｂ型　　定員10名
農作物の栽培、販売、室内作業、調理補助、イベントなどでの販売、接客など様々な作業があります。






こども発達支援センター

たけのこ園

記事：山田真子

いもほり（ポッポ農園）

10月27日(月)

たけのこ園で初めて芋掘りに行ってきました！まずはミニ SL に乗車！！乗物が大好きな子どもたちは大興奮♪その後は芋掘りへ☆「大きい芋がたくさん取れた！」と大喜びで教えてくれる子どもたちでした♡





夏祭り



8月16日(土)

お菓子すくいや輪投げ、お宝釣りなどなど…夢中になって遊びました☆お母さんやお父さんも一緒に参加し、子どもたちもとっても嬉しそうでした♪

りんご狩り

11月18日(火)



真っ赤なりんご、まん丸で形がきれいなりんご等、たくさんある中から「どれが良いかな？」とお父さん、お母さんと一緒に選ぶ姿を見てほっこりしました♪

放課後等デイサービス Kids たかはら

記事：池田　貴子

9月

12 日(金)　敬老の日工作を行い、日頃の感謝を込めてフォトフレームを作りました。みんな上手にできて、持ち帰っています。



10月

31日(金)　ハロウィンの仮装をして、事務所にお菓子をもらいに行きました。バッグは自作です。



8月

5日(火)　上河内にある防災館への外出をしました。防災館では煙・地震・大雨・強風体験をして、災害の怖さや備え方を学びました。







11月

17 日(月)　冬に備えて正しい手洗い・うがいを学びました。ていねいに手を洗って、ピカピカになりました☆




納涼祭






記事：田邉萌貴



８月７日(木)に納涼祭が行われました！おやつやタ食ではアイスや屋台にあるようなフランクフルトやたこ焼きなどの食事を嬉しそうに食べていました！😋
おやつの後は全部門合同でそれぞれ素敵な浴衣や甚平を纏い、盆踊りコンテストや花火鑑賞をしてとても楽しい思い出が増えました！♬🎇
笑顔あふれる納涼祭を過ごす事が出来ました！









スポーツフェスタ

10月11日・25日



記事：和気花奈





今年のスローガン
みんなで楽しむ！笑顔があふれるスポーツフェスタ


赤組優勝！


頑張って！




お菓子ゲット！



11日はあすなろ・デイセンター、
25日はあかしや・まろにえで
2部門ずつの合同で実施しました。

各部門、パネルアタック・お菓子取り・綱引き・たかはらトレジャーを職員・利用者・保護者共に楽しみました！

総合避難訓練
10月30日(木)

記事：池田　貴子

矢板消防署の職員の皆様に参加して頂き、震度７の地震からの火災発生を想定した避難訓練を行いました。利用者・職員の総勢 140 名がグラウンドに避難した後、粉末消火器の使用方法を教えて頂き、代表職員 11 名が消火訓練を行いました。また、かまどでの炊き出しを行い、昼食にカレーライスを食べました。本番は来ないことが一番ですが、このような日頃の積み重ねがとても大切ですね。



地震だ！頭を守って下さい！





使い方を説明して頂き、１人ずつ挑戦！

お(さない)**か**(けない)**し**(ゃべらない)**も**(どらない)についてのお話をしていただきました。



ゆっくり、落ち着いて歩きますよ～







こんなトイレがあります



ご飯がおいしく炊けました！







カルフルとちぎ
11月1日(土)

記事：田口　苑花

障害者文化祭「カルフルとちぎ」に行ってきました。

“カルフル”はフランス語で「交差点」を意味する言葉で、障害のある人もない人も、多くの人が交流できる場になるよう願いが込められているそうです。

会場では、作品展示や販売、芸能発表、体験コーナー、模擬店など様々な催し物が並び、見どころが盛りだくさんでした。

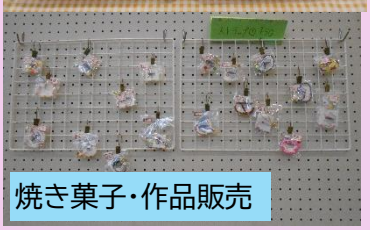
たかはら学園も、利用者の皆さんが心を込めて制作した作品を展示・販売し、和太鼓クラブが力強い演奏を披露しました。

とても賑やかで、交流の温かさを感じる一日となりました。



作品展示





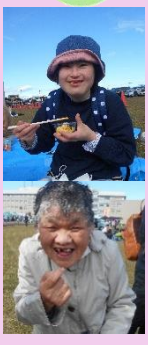
焼き菓子･作品販売

和太鼓クラブの皆さん

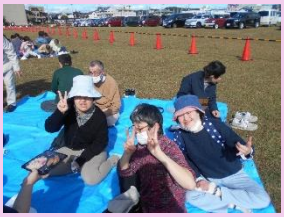




この日のために、たくさん練習してきました。









たかはら抄

8月
- 6日　矢板市民生委員・児童委員施設見学
- 7日　納涼祭
- 22日　夏季余暇体験活動
- 23日　たかはらあすなろ会総会
- 28日　誕生会



9月
- 6日　日帰り旅行（あすなろ児童）
- 15日　敬老の日の祝
- 16日・17日　一泊旅行（まろにえ）
- 20日　たかはらふれあいDAY
- 25日　誕生会





10月
- 2日　秋季健康診断
- 6日　日帰り旅行（あすなろ成人）
- 11日　スポーツフェスタ（あすなろ・デイセンター）
  令和7年度第1回地域連携推進会議
- 14日・15日　一泊旅行（あかしや）
- 16日　新座市民生委員・児童委員施設見学
- 17日　日帰り旅行（ﾃﾞｲｾﾝﾀｰ）
- 18日　矢板市社協まつり
- 23日　誕生会
- 25日　スポーツフェスタ（あかしや・まろにえ）
- 29日　宇都宮市民生委員・児童委員施設見学
- 30日　総合避難訓練





11月
- 1日　ファームたかはらお披露目会
  カルフルとちぎ（障害者文化祭）
- 6日　障害福祉ｻｰﾋﾞｽ事業者等に対する運営指導（栃木県）
- 11日　ハイキング（あかしや）
- 14日　日帰り旅行（まろにえ）
- 19日　利用者内科検診
- 20日・21日　一泊旅行（あすなろ）



【編集後記】

短い秋があっという間に過ぎ去り、年末に向けた準備がはじまりました。お店などはすっかりクリスマスやお正月の飾りつけで華やかですね。学園でも正面玄関にツリーが登場しました。利用者の皆さんもクリスマスのケーキやプレゼントを楽しみにしているようです。一方で、インフルエンザや風邪が大流行しており学年閉鎖や学級閉鎖、通所のお休みの連絡を頂くことが増えてきています。利用者の皆さんが元気に過ごせるよう、感染予防に努めたいと思います。皆様もご自愛いただき、良い年末をお過ごしください。

池田貴子・鈴木紀子・大野千歳・元川樹・田口苑花
江面良美・沼田花風・田邉萌貴・小山優華・和気花奈

ご寄付・ご寄贈・ボランティア(8月～11月分)

《ご寄付・ご寄贈》
- 8月　藤田様より野菜（玉ねぎ、ゴーヤ、みょうが）
  福島様より野菜（スイカ、なす、じゃがいも）
- 10月　日光東照宮様よりお菓子
- 11月　小林知正様より野菜(白菜など)

《ボランティア》
- 11月　更生保護女性会の皆様（花壇整備）

ご寄付・ご支援をいただきました皆様に心よりお礼を申し上げます。



全日本IDバレーボール選手権大会 銅メダルおめでとう!!







左から、瀬端理事長、平井さん、手塚ﾃﾞｲｾﾝﾀｰ長

10月11日に開催された「全日本IDバレーボール選手権大会」にて、平井春夏さんが所属する「チームID栃木女子」が銅メダルを獲得しました🥉
※平井さんは、グループホーム「アップルハイツたかはら」で生活されています。

施設見学でのご来園、ありがとうございます

8月から10月にかけて、県内外3市の民生委員・児童委員の皆様が施設見学にいらっしゃいました。
障害を持つ方々の生活や施設の役割について、知っていただく機会になりましたら幸いです。







新任職員のご紹介

少しでも皆さまのお役に立てるよう努力していきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

藤田（ふじた）　知佳（ちか）（管理棟　総務課）



一生懸命頑張りますので、皆様よろしくお願いいたします。

赤羽（あかばね）　豊（ゆたか）（ファームたかはら）



記事：鈴木紀子