■発行/社会福祉法人たかはら学園　■発行責任者/理事長 瀬端道男　■発行人/広報委員会　■発行日/令和８年３月 31 日

広報 たかはら

題字　先代理事長　瀬端　利男

2026

第 168 号

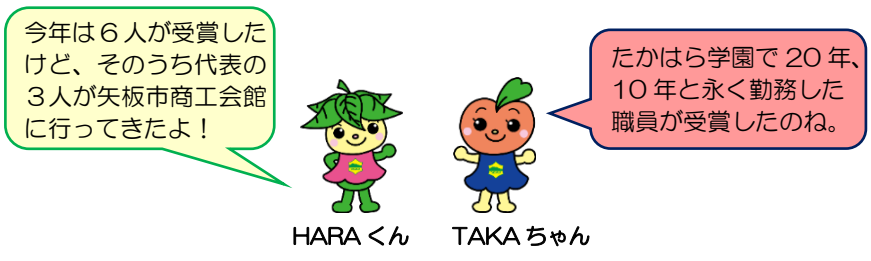
もくじ

1. 表紙
2. 次長挨拶/ファームたかはら
3. あすなろ /あかしや
4. まろにえ/デイセンター
5. ワークスたかはら/たけのこ園/Kids たかはら
6. 【行事】競輪選手との交流会/クリスマス会
7. 【行事】新年会/春季余暇外出
8. たかはら抄/ボランティア紹介他



鈴木指導支援部長　瀬端理事長　平本主任

第６４回矢板市商工会優良従業員表彰式に出席しました。
（R8.2.20）



社会福祉法人 たかはら学園

社会福祉法人たかはら学園

●福祉型障害児入所施設　たかはら学園
●障害者支援施設　たかはら学園
●障害者支援施設　たかはら育成園
●障害福祉サービス事業　生活介護事業所
　デイセンターたかはら
●短期入所事業所
　たかはら学園・たかはら育成園
●放課後等デイサービス　Kids たかはら
●日中一時支援事業所　たかはら学園
　たかはら育成園・デイセンターたかはら
　〒329－1573　矢板市越畑 226 番地
　TEL 0287-48-0304/FAX 0287-48-1927
　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://www.taka.or.jp
　MAIL：jimu01@taka.or.jp
●共同生活援助事業所　メゾンたかはら
　・メゾンたかはら　・ハニーハイツたかはら
　・アップルハイツたかはら
●多機能型事業所　ワークスたかはら
　〒329－2164　矢板市本町７番２１号
　TEL/FAX 0287-43-7940
●就労継続支援Ｂ型(分場)　ファームたかはら
　〒321－0407　宇都宮市松田新田町 474 番地１
　TEL/FAX 028-674-3055
●矢板市障害児者相談支援センター
　〒329－2164　矢板市本町７番 21 号
　TEL 0287-40-0886/FAX 0287-44-0089
●こども発達支援センター　たけのこ園
　〒329－1576　矢板市石関１２８９－４
　TEL/FAX 0287-48-3288



「世界に一つだけの花を咲かそう」

社会福祉法人たかはら学園　次長
瀬端享子

私の大好きな歌の一つに、スマップの「世界に一つだけの花」があります。この歌が今から二十数年前にこの世に出たとき、槇原敬之さんの美しいメロディーに魅了されたことはもちろんですが、その歌詞の視点に新鮮な驚きを覚えたことを記憶しています。「誰が一番だなんて争うこともしないで　バケツの中誇らしげにしゃんと胸をはっている」「僕らは世界に一つだけの花　その花を咲かせることだけに一生懸命になればいい」とあります。それまでの私は、花屋さんに行くとそれぞれのお花をきれいだなと思って見てはいましたが、そんな視点で見たことはありませんでした。さらに私はこの歌詞の中にあるとおり、人と比べたがっている自分が確かにいました。果たして自分はどうなのであろうかと、心に問われた気がしましたし、朝夕の出退勤時に車の中で毎日繰り返しこの曲を聴き、これまでの自分の生き方を顧みる時間ともなったものでした。

私たちの施設には、さまざまな障がいをもった人たちがいます。ひとりひとりそれぞれに個性をもった人たちです。障がいの程度によって、自分の意思を言葉で表現できる人もいれば、それができない人もいたり、感情をうまくコントロールするのが難しい人がいたりしますが、皆、それぞれに秘めた能力の種をもつ世界にたった一つだけの花です。今年の新年会の全体行事では、今年の抱負として、各部門代表の利用者さんが、みんなの前で臆することなく堂々と精一杯発表することができ、思わず拍手をしたくなるほどの大きな感動をいただきました。まさに「バケツの中誇らしげに咲く花」のように、素晴らしく美しい花でした。

この歌詞の冒頭と最後の部分に、「No.1になれなくてもいい　もともと特別なonly one」とあります。人と比べるのではなく、それぞれのもつ光る個性を最大限に生かし、ますます光輝けるようにしていくのが私たち福祉に携わる者の使命と言えるでしょう。Only oneとなれるように。たとえどんな障がいがあろうとも、利用者さんひとりひとりが自分に自信をもち、胸を張って、豊かで充実した人生を送ってほしいと願わずにはいられません。

金子みすゞの詩「みんなちがって、みんないい」も、「あなたはあなたでいいのです」ということをうたっています。このような気持ちを大切に、今後も利用者さんに接していきたいと思います。そして、利用者さんが「特別なonly one」となるべく、その実現のために、利用者さんとともに日々努力していきたいと考えています。



就労継続支援Ｂ型(分場)
ファームたかはら

記事：池田貴子

農作業のための畑の土作りや野菜作り計画の他、室内作業のキーホルダーの袋入れやいちごの箱折り、食品加工作業などを行っています。たくさんの地域の方のご協力を得て、３月７日に開所式を迎えました。今後も試行錯誤しながら、多くの方に利用して頂けるような事業所を目指して参ります。





キャッサバボール販売会：2月20日（金）

たかはら学園の利用者さん、職員を対象にキャッサバボールの販売会が実施されました。矢板市内にある増田農園様から購入したキャッサバボールを「もりの Café たかはら」で調理し全部門で楽しみました。揚げたキャッサバボールの上には「ペルー産パプリカ(黄)」「自家製グリーンソース(緑)」「ホワイトチーズソース(白)」の３種類のソースとスーパーフードのキヌアがかけられており、とても彩りのよい出来でした。皆さんホットココアやカルピスソーダと一緒に、美味しくいただきました。今後はイベントでの販売も目指しており、ファームたかはらの今後の成長が楽しみです。ぜひお声がけ下さい！



ファームたかはらの職員３名(なんと全員ワタナベさん)と、３種類のソースなどを作成し調理を担当したデイセンター職員のハビエルさん。当日は販売の手伝いを頑張った利用者の大越さん。「１番になるぞ～！」のポーズをとってくれました。



この日は全種類のソースがかけられていたけど、好きな味を選ぶことも出来るんだって！







器のせいかたこ焼きみたいね☆
暖かくなったら、お米作りや多肉植物にもチャレンジするみたいよ～







福祉型障害児入所施設・障害者支援施設
たかはら学園 あすなろ

記事：大野千歳

今年の冬はクリスマスケーキ作りやお汁粉作りなど、季節を感じることが出来る活動をたくさん行いました。作る楽しさや出来上がったときの笑顔から、行事の大切さと温かさを改めて感じることが出来ました。来年度も四季を感じることが出来る時間を大切にしつつ、安心して過ごせる環境作りに努めます。



塩釜神社 初詣
1月6日

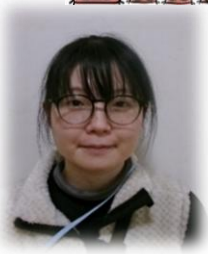


室内初詣 1月3日
絵馬を貼りました

新しい職員が仲間入りしました！
よろしくお願いします



武藤貴行（むとうたかゆき）支援員



中嶋真由（なかじままゆ）支援員





クリスマス
ケーキ作り
12月21日











障害者支援施設 たかはら育成園 あかしや







〖さんぽ〗

気分転換や歩行訓練も兼ねて、月に一度、学園の外へ散歩に出かけています。行き先は、近くの河原や神社など。外の空気に触れながら、のんびりと歩く時間を大切にしています。

散歩中は、交通ルールを確認しながら安全に気を付けて歩いています。季節の移り変わりを肌で感じられるのも楽しみの一つで、心と身体のリフレッシュにもつながる大切な時間だなと感じます。

〖余暇外出〗

利用者様一人ひとりの「行ってみたい」「食べてみたい」という気持ちを大切にしながら、少人数グループでの余暇外出を行っています。事前に希望を伺い、一緒に計画を立てることで、それぞれの思いが詰まった外出となっています。

１月はベルモールへ出かけました。館内をゆっくり散策しながら買い物を楽しみ、昼食はフライングガーデンへ。名物のハンバーグを前に「まだかな？」と待ちきれない様子の皆さんでした。

２月は道の駅きつれがわの足湯でほっとひと休み。お土産選びや買い物をした後は、レストランやカフェでそれぞれ好きなメニューを味わい、のんびりした時間を過ごしました。

地域の場所や人と出会うことは、利用者様にとっても私たち職員にとっても大切な楽しみの時間となっています。









来年度も利用者様一人ひとりに寄り添い、笑顔あふれる時間を積み重ねていけたらと思います。

記事：田口苑花

障害者支援施設 たかはら育成園 まろにえ









12～2月にかけてたくさんの行事がありましたが、普段の余暇でも季節を味わえるよう料理余暇ではお菓子でトナカイや雪だるまを作って食べました。他にも書初めや部門内初詣や塩釜神社への参拝・節分等の余暇を実施しました。🐂👹今回神社への参拝に行けなかった方にもおみくじをお渡しし、それぞれ笑顔が見られていました。

寒い日がまだまだ続いていますが、皆さま感染症にも負けず元気に頑張っています。✨来年度も利用者様が健康に楽しく過ごしていけるよう職員一同支援していきたいと思います！😊

記事：田邉萌貴



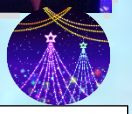







生活介護事業所 デイセンターたかはら



✨イルミネーション外出✨





今年のオニさんは手強く手作り「お豆」を手に鬼退治に！レッツゴー



【☆グループホーム☆】
それぞれ一人ひとりに合った場所で日中活動に参加し過ごしています。外出やお菓子作りなどの余暇を楽しみに頑張る毎日です。✨ボーリングやカラオケ、映画外出など♪次の予定が待ち遠しい！

よろしくお願いします

☆新入職員紹介☆
ガストロ・ハビエル支援員

●節分●






♥エアロビ♥

毎月講師の先生をお迎えしてエアロビやエクササイズを実施しています。今日も元気に～「いっち、にー、さん、しー」リズムに合わせて楽しく体を動かそう！😊♥




記事：小山 優華

🐼初詣外出🐼








共同生活援助事業 メゾンたかはら

多機能型事業所

ワークスたかはら







キャッサバを使用した、フライやチップスなどキッチンカーで販売に伺います。お気軽にご相談ください。



10月27日　工場見学



11月 14 日　りんご狩り

就労継続支援 B 型事業所につきましては、今年度も県内の事業所の平均を大幅に上回る高い工賃を支給することができました。また、宇都宮に従たる事業所として、ファームたかはらを開設し地域におけるサービスの向上に寄与いたしました。作業面では農福連携を強化するため、日本キャッサバ会の会員になり、更に連携し工賃の向上を図ってまいります。生活介護事業所につきましては作業と余暇・学習のバランスを図り、意欲的に自ら通所できる環境づくりに努めて参りました。今後とも、ご家族様、地域の皆様との連携を図り、魅力ある事業所づくりを行ってまいります。引き続きよろしくおねがいいたします。

記事：事業所長　廣内則夫

こども発達支援センター

たけのこ園

クリスマス会

音楽療法の先生方のご協力もあり、クリスマスの楽しい歌や音楽、そして楽器にも触れたりしながらクリスマスムードいっぱいのクリスマス会となりました♪





記事：山田真子

おわかれ遠足 in 宇都宮動物園

動物の名前を一生懸命教えてくれる子、キリンに舐められても動じない子、一人でポニーに乗れた子…普段の療育では見られない姿をみることができ、遠足っていいな☆と改めて感じる一日となりました。

就学前準備クラス

初めて片岡駅から電車に乗って矢板駅のベイシアで買い物をするお出かけをしました。ベイシアではママからもらったお小遣いで大好きなお菓子選び。お菓子の山の前で悩む子どもたち…お小遣いが足りなくなって泣く泣くあきらめることも…。これもお勉強ですね。帰りはたけのこ園の車がお迎えに。今日は初めての大冒険！車では少し疲れたのか、少しうとうとする子どもたちでした。楽しかったね♪





放課後等デイサービス

Kids たかはら

まもなく卒業シーズンです。今年度で Kids を卒業する方達のアルバム作成の為、昔の写真を見る機会が増えますが、小さくて可愛かった頃と比べ身も心も大きく成長したなぁと感じます。私達職員が、お子さんの成長や変化の大きい時期を一緒に過ごせる幸せとともに、療育や支援を行う責任の大きさを改めて感じる時期でもあります。進路等も含め、卒業後もずっと見守っていきたいです。

記事：池田貴子

12 月



26 日：親子レクリエーション

転がしドッジボール・おやつ作りをした後、職員と保護者で座談会を行いました。たくさんお話ができ、子育てに対する考えなどを伺えました。定期的に実施できるようにしていきたいと思います。



1月





5日：初詣

毎年塩釜神社にお参りしています。事前にお参りの仕方を練習してから伺うので、本番も上手にできています。お守りを買ったりおみくじをひいたり、短時間の外出ですが、楽しいひとときです。

2月



3日：節分豆まき

今年は青鬼が登場！退治しようとしましたが、優しい鬼さんだったことがわかり、仲良く記念撮影をしました。



3月



6日：卒業生を祝う会

卒業生の写真を集めたスライドショーを見たり、自分で作ったアルバムをプレゼントしたりしました。みなさんの今後の活躍が楽しみです。いつでも遊びに来て下さいね！

競輪選手との交流会

12月10日(水)に競輪選手との交流会が行われました。
今年は約18名の選手の方々が来てくださり、例年より各部門やゲーム内等において交流の時間を増やした事でより一層笑顔溢れる交流会となりました😊毎年恒例の自転車走行や利用者さんと選手の皆さんの混合チームによる部門対抗ゲーム、選手の方 vs 利用者さん腕相撲対決を一緒に行いました。✨交流会の最後には各部門からのプレゼントを直接お渡ししました。また、選手の方々からは美味しいケーキもいただき、早めのクリスマスプレゼントに大喜びでした。🎂
選手の皆様にはお忙しい中お越しいただき、利用者・職員一同沢山の元気をいただきました。来年度も選手の皆々様に来ていただける事を心より楽しみにしています！

記事:田邉萌貴



























クリスマス会

★クリスマスコンサート★









令和7年12月13日土曜日に入所、通所のご利用者様でクリスマス会を開催しました。
オープニングは職員の楽器を使っての演奏から始まりました。その他のコンサート内容は、職員とご利用者様でステージで歌を歌ったり、ハンドベルの演奏をしたりして大盛り上がりでした。
終わりに近づきステージからサンタクロースとトナカイが現れ、ご利用者様一人ひとりにプレゼントを贈り沢山の笑顔を見ることができました。
会食会では色とりどりの料理を楽しみました。

記事:江面　良美

【クリスマスメニュー】
- ローストチキン
- 煮込みハンバーグ
- 皮つきポテトフライ
- パエリア
- ポトフ
- スパゲッティサラダ
- ケーキ
- シャンメリー
- ジュース





新年会



がんばりますっ！

健康優良賞
おめでとうございます



ありがとうございます

新年の抱負発表



立派な発表が出来ました

練習してたいへんよくできました

今年度の新年会も昨年同様 4 部合同での開催となりました。健康優良賞・皆勤賞・精勤賞・成人の祝いの各種表彰や、毎年恒例スマイルムービーの上映を行いました。また、今年は各部門代表者が新年の抱負を発表しました。行事に向けてそれぞれが練習し、当日は自信を持って発表する姿が見られました。昼食ではおせちなどのお弁当に加え、永吉様から頂いたもち米を使ったお赤飯を利用者の皆さまで美味しくいただきました。嬉しそうに召し上がる姿が見られ、職員一同心温まるひとときとなりました。心より感謝申し上げます。皆さまの笑顔に包まれ、今年の良いスタートとなりました。

作成者：元川樹





美味し～い♫

まろにえ永吉さんの保護者様が毎年もち米を寄付して下さっています。
いつも美味しく頂いています♡

春季余暇外出

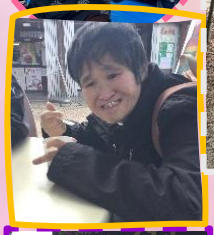
































デイセンター　３月９日(月)
【千本松牧場】
千本松牧場に行きアイスクリームを食べ、動物とも写真を撮りました！
お土産も買いました～♬

これまで春季余暇活動体験として学園体育館での買い物体験をしていましたが、今年は部門毎での余暇外出となりました。それぞれ外出先で「散策や昼食、買い物」などをしながら、楽しい１日を過ごすことができました！

あかしや　３月２日(月)
【ろまんちっく村】
お天気も良く散策日和でした！
皆さん嬉しそうにお食事していました

※記事には間に合いませんでしたが、３月 12 日に【まろにえ】が「真岡市 花ちょう遊館」、３月２５日に【あすなろ】が「さくら市ゆうゆうパーク」への外出を予定しています☆

作成者：和気花奈

たかはら抄



12 月
- 6 日　矢板市障がい者週間の集い
- 10 日　競輪選手との交流会
- 13 日　クリスマス会
- 17 日　法人指導監査（矢板市）
- 25 日　誕生会



1 月
- 6 日　初詣（まろにえ）
- 7 日　年頭訓示
  新年会
  初詣（あすなろ）
- 8 日　初詣（あかしや）
- 11 日　初詣（GH）
- 17 日　令和 8 年度新規採用職員オリエンテーション
- 26 日　しまむら買い物外出（GH・あすなろ）
- 28 日　令和 7 年度第 3 回理事会
- 29 日　誕生会





2 月
- 2 日　しまむら買い物（あかしや・まろにえ）
- 7 日　令和 8 年度新規採用職員保護者施設見学会
- 9・10・12・13 日　新規採用職員現場実習
- 26 日　誕生会



3 月
- 2 日　春季余暇外出（あかしや ろまんちっく村）
- 7 日　ファームたかはら開所式
- 9 日　春季余暇外出（デイセンター 千本松牧場）
- 12 日　春季余暇外出（まろにえ 花ちょう遊館）
- 17 日　令和 7 年度第 4 回理事会・臨時評議員会
- 18 日　誕生会
- 20 日　卒業を祝う会
- 23 日～27 日　令和 8 年度新規採用職員研修
- 25 日　春季余暇外出（あすなろ ゆうゆうパーク）
- 30 日　退職者とのお別れの式

【編集後記】

１年を振り返り、次年度の準備に追われる時期となりました。今年度できたことや来年度の課題など毎年少しずつの変化があり、１年はあっという間に感じますが、卒業などの機会に数年前の写真を見てみると、お子さんの成長ぶりには目を見張る変化がある事に気づかされます。身体だけでなく、心の成長やできるようになった多くの事が毎日の積み重ねによってもたらされたことを思うと、日頃の支援がいかに大切な事なのか、改めて気が引き締まります。東日本大震災からも早 15 年、１日１日を大切に過ごしていきたいと思います。

池田貴子・鈴木紀子・大野千歳・元川樹・田口苑花
江面良美・沼田花風・田邉萌貴・小山優華・和気花奈

ご寄付・ご寄贈・ボランティア（12月～3月分）

《ご寄付・ご寄贈》
- 12 月　永吉様よりもち米
- 1 月　齋藤様よりお米
- 2 月　小河原貞一様より寄附金
- 3 月　藤田様より大根、にんじん

《ボランティア》
該当なし



ご寄付・ご支援をいただきました皆様に
心よりお礼を申し上げます。

ご卒業おめでとうございます



今年度、たかはら学園（児童部門）では３名の方が中学校を卒業されました！春からは高校生、益々の成長を期待しています🌸







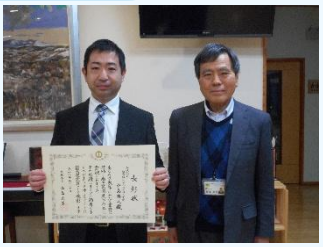
優秀安全運転事業所表彰　銅賞受賞



安全運転管理に努め交通事故防止に貢献した事業所として、今年度は銅賞を受賞することができ、３月４日に矢板警察署にて行われた授賞式に瀬端理事長が出席しました。
今後も法人職員一人ひとりが安全運転に努めてまいります。

矢板市商工会 第64回優良従業員表彰

矢板市商工会では、労使相互の信頼と協力により事業所と地域商工業の発展に寄与することを目的とし、毎年会員事業所従業員の表彰が行われています。
今年度の受賞者は以下 6 名です。2 月 20 日に矢板市商工会館にて行われた表彰式には、代表として鈴木、中島、平本が出席しました。



※写真左：中島
鈴木、平本は表紙に掲載

≪矢板市長表彰≫
- 鈴木　慎樹（たかはら育成園長、サービス管理責任者）
- 中島　勝之（矢板市障がい児者相談支援センター管理者）

≪栃木県商工会連合会長表彰≫
- 新井　真希（たけのこ園保育士）
- 平本　知也（たかはら育成園青壮年部門主任生活支援員）
- 飯沼　珠美（Kids たかはら児童指導員）
- 池田　望美（デイセンターたかはら生活支援員）

記事：鈴木紀子