■発行/社会福祉法人たかはら学園　〒329-1573 栃木県矢板市越畑２２６ ■発行責任者/理事長 瀬端道男
■発行人/広報委員会 ■発行日/平成３０年１２月２２日 ■ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://www.taka.or.jp
■連絡先/ TEL0287-48-0304 FAX0287-48-1927 MAIL:jimu01@taka.or.jp

広報 たかはら

2018

第 146 号

もくじ

１．学園紹介「ワークスたかはら」
２．行事紹介
・一泊旅行
・地域交流たかはら秋のスポーツフェスタ
３．ボランティア紹介



スポーツフェスタでの一幕。
職員も全力で楽しく、参加しました。

社会福祉法人 たかはら学園



題名「多機能型事業所ワークスたかはら紹介」

ワークスたかはら所長　渡邉　すみ子

皆様方には、常に、たかはら学園及びワークスたかはらに温かい心を寄せていただき心より感謝申し上げます。皆様方に温かく見守られているお陰で、利用者は地域の中で安心安全に過ごすことができています。

さて、ワークスたかはらでは、昨年の十月に、県の認可を得、生活介護と就労継続支援B型の多機能型事業所として生まれ変わりました。特に、生活介護は、軽い就労を行い工賃を得ることを特色の一つとして始めました。初めての試みでしたが、全職員一丸となって研修に励み、試行錯誤のうちに何とか軌道に乗ってきました。

そして、今年度は、更なる充実を図るために「健康」と「笑顔」の二本柱をモットーに頑張っています。

先ず、生活介護の方は、送迎バスの利用や座位の仕事が多いため、足の軟弱化が心配されます。そこで、健康維持増進に力を入れていくことにしました。朝のバイタルチェック、健康体操、長峰公園でのウォーキングを取り入れ、個々に応じたメニューを提供しています。また、笑顔があふれ、そして、生活の質を高め少しでも自立に結びつく、そんな創作活動の工夫もしています。保護者の建設的な意見も参考にしながら「おにぎりランチデー」「必要品のお買い物外出」「みんなでハイキング」などを実践中です。利用者は仕事の合間にこのような活動が入ることをとても楽しみにしています。次に、就労継続B型ですが、こちらも健康体操の充実を図り、疲労回復に繋がるような体幹を整える運動を取り入れています

また、B型は工賃アップを目指しています。働く利用者の笑顔は、何といっても工賃です。一生懸命働いた代価として、より多くの工賃を渡してあげたいという思いから、様々な仕事を受注し、利用者も職員も共に懸命に働いています。新生ワークスになってから工賃が大幅にアップしました。これは、様々な仕事を提供してくださる地域の方々のご厚意のお陰でもあるのです。

このように、私たちは地域の皆様の大きな支えによって運営しております。時にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、

利用者が地域の中で生き生きと過ごせますよう、温かい目で見守っていただけたら有難いです。私たち職員一同も利用者の幸せのために、日々精進を重ねていきたいと思います。

「健康」と「笑顔」



ワークスたかはら

一泊旅行　～　福島方面　～

１日目

動物のかたちをしたバスに乗って
動物たちにエサやり体験をしました。

○那須サファリパーク○





寺内キミエさんにインタビュー

Q．楽しかったことは？
那須サファリパークで、かっこいいライオンを見られたことです。

Q．びっくりしたことは？
宴会で、お友達が制服を着ていたことです。

Q．おいしかった食事は？
ホテルで食べたお肉とおそばです。

Q．もう一度したいこと、行きたいところは？
もう一度、海とカモメが見たいです。

福田英徳さんにインタビュー

Q．楽しかったことは？
那須お菓子の城でおみやげにお菓子を買えたことです。

Q．びっくりしたことは？
えさやりで、キリンの舌が長かったことです。怖かったです。

Q．おいしかった食事は？
船で食べた、お弁当の中の天ぷらです。

Q．もう一度したいこと、行きたいところは？
もう一度、温泉に行きたいです。

昼ごはんに釜めしの定食を食べて、
おみやげにお菓子を買いました。

○那須お菓子の城○





○母畑温泉八幡屋○

ホテルにお泊りです！
おいしい料理を食べながら宴会です。



２日目

○いわきデイクルーズ○

クルーズ船に乗って、海を眺めました。







平成30年6月21日～22日

一泊旅行 in ディズニーシー・葛西臨海水族園

8 月 23 日(木)、24 日(金)にあすなろの学生組がディズニーシーと葛西臨海水族園に一泊旅行に行きました！ディズニーシーは事前に自分たちでどこで食事をするか、どのアトラクションに乗るかをしっかり考えたそうです。そのためか、とても楽しい旅になりました！！



1日目：東京ディズニーシー



楽しかったことは？
•ディズニーシーのグッズをみること
•センターオブジアース！！
•アリエルのショー

















美味しかった食事！！
•餃子ドッグ
•カレー
•ソーセージピザ
•ホテルの朝食のから揚げ

旅行でのびっくり体験！！
•ホテルがすごく豪華だった！！
•ディズニーシーの火山が急に噴火した！
•タワーオブテラーで心霊写真が撮れました！……え？













もう一度行きたい！
•ディズニーシー
•ディズニーランド



2日目：葛西臨海水族園

☆一泊旅行 7月2日･3日☆

東京満喫ツアー 電車の旅2018

７月の一泊旅行は、『東京満喫ツアー』ということで、電車と新幹線を乗り継いで行きました。景色を見ながら皆で乗る電車や、人に溢れた街、高くて大きな建物の数々など、都会でしか味わえない思い出がたくさん！そんな旅行の様子をお伝えします♪



1日目 羽田空港 JAL 機体整備工場







参加者へインタビュー！ いろんな思い出が聞けました♪

Q. 楽しかったことは何ですか？

- 飛行機を見たこと！
  大きくてすごかったよ。
- みんなで電車に乗ったこと！
  新幹線やモノレールにも乗ったよ。
- 動物園でいろいろな動物を見たこと
- おいしい食べ物をたくさん食べたこと！スパゲティやアイスを食べたよ

Q. 美味しかった食べ物・食事はなんですか？

- ホテルでのご飯！
いろんな種類があって、どれも美味しかったよ。
- 動物園で食べたパンダのホットケーキ。シャンシャンの絵が描いてあったよ♪



Q. もう一度行きたいところ・やりたことは何ですか？

- 飛行機の整備工場！
- 羽田空港でお土産を見たい！
- 動物園でパンダを見たい！





Q. びっくりしたことは何ですか？

- 動物園でキリンを見たこと。
  首がとっても長くて大きかったよ！
- 東京が広くて人がいっぱいいたこと
- 飛行機がいっぱい飛んでいたこと
  すごく近くで見られたこと！



2日目 上野動物園



第 49 回 地域交流 たかはら秋のスポーツフェスタ

10 月 14 日(日)に第 49 回地域交流たかはら秋のスポーツフェスタが開催されました！『心を繋いで皆が笑顔！～たかはらハンパないって～』のスローガンのもと、選手一丸となって競技に臨みました。今年度は、毎年恒例の「ダンス甲子園 2018」や、「たかはらトレジャー」に加え、「障害物競争」「台風の目」といった新しい種目も加わり、例年以上に盛り上がりました！来年度もぜひご来場ください！！





各種団体綱引き



ダンス甲子園 2018



障害物競争



秋のパン祭り



優勝は赤組でした！！





笑顔あふれる
ハンパない一日になりました♪

ボランティアさん ありがとう！！

酷暑の中、除草作業をしてくださいました！
雑草だらけだった花壇も、すっかり綺麗に❤
ありがとうございました！











✿片岡寿会の皆様✿

♡デコ寿司体験♡

巻くのが少し難しかったけど、完成したら可愛くて、美味しくてすごく楽しかった！
また作りたいです！
学生 H.T さん









講師の川井ゆかり先生

ありがとうございました。



可愛くできました☆

たかはら抄

7月
2日（月）3日（火）一泊旅行 ①
3日（火）エアロビ教室
14日（土）親と兄弟との交流会
17日（火）クラブ活動
25日（水）清掃活動、避難訓練
26日（木）クラブ活動、誕生会

8月
2日（木）納涼祭
4日（土）帰省日
18日（土）帰園日、あすなろ会総会
21日（火）クラブ活動
23日（木）エアロビ教室
23日（木）24日（金）一泊旅行 ②
29日（水）避難訓練
30日（木）クラブ活動、誕生会

9月
5日（水）6日（木）一泊旅行 ③
6日（木）エアロビ教室
7日（金）日帰り旅行
13日（月）避難訓練
18日（火）クラブ活動
20日（木）クラブ活動・誕生会

10月
4日（木）秋季健康診断
5日（金）スポーツフェスタ総合練習
9日（火）エアロビ教室
14日（日）地域交流たかはら秋のスポーツフェスタ
16日（火）クラブ活動
20日（土）21日（日）一泊旅行 ④
24日（水）エアロビ教室
25日（木）誕生会
26日（金）総合避難訓練
30日（火）クラブ活動

11月
1日（木）2日（金）一泊旅行 ⑤
2日（金）カルフルとちぎ
3日（土）矢板市福祉まつり
13日（火）エアロビ教室
14日（水）避難訓練
17日（土）ふれあいＤＡＹ
20日（火）クラブ活動
29日（火）クラブ活動、誕生会





編集後記

行事には地域の方々を始めボランティアさんも沢山の方が来てくださりました。ありがとうございました。納涼祭に参加された方が楽しかったと言って下さり画像をネット上にアップしてくれました。グーグル検索で「たかはら学園」と検索すると素敵な画像が出てきます。

今号は楽しい一泊旅行の写真を沢山、載せています。このメンバーで広報もあと1号となります。最後まで全力取材で取り組みます。

手塚祐揮　坪山瑞穂
大谷友宏　阿見聡美
池田望美　皆川実紀